Outlook を起動します。



### [ファイル]をクリックします。

8	5 S				受信トレ	v <b>1</b> - ocn_user@	****.ocn.	ne.jp - O	utlook
ファイル	ホーム	送受信	フォルダー	表示 ヘルプ	♀ 実行し	たい作業を入力し	てください		
デート 新しい メール フ	新しい 新しい アイテム マ	<u>™</u> - 20 -	入 前除 アー カイブ おIIP な	<ul> <li>○ 返信</li> <li>○ 全員に決</li> <li>○ 転送</li> </ul>		クイック 操作・	<b>諸</b> 動 文	₽ 9 7	ユーザーの検 アドレス  ア 電子メー

#### [アカウント情報]画面が表示されます。 [アカウントの追加]をクリックします。 [Outlook]画面が表示されます。



入力欄にメールアドレスを入力し、[詳細オプション]をクリックします。



or Outlook
*****@bbm-**.jp
詳細オプション ヘ ■ 自分で自分のアカウントを手動で設定
接続

[自分で自分のアカウントを手動で設定]にチェックし、[接続]をクリックします。

or Outlook	×
*****bbm-**.jp	
詳細オプション ∧ ✓ 自分で自分のアカウントを手動で設定	
*** *****@bbm-**.jp を追加しています	

[~ を追加しています]と表示されます。 画面が変わるまで、そのままお待ちください。

[詳細設定]画面が表示されます。 [POP]をクリックします。 × Outlook 詳細設定 0 Π E 🔀 Office 365 Outlook.com Exchange Google E 🔀 POP IMAP Exchange 2013 以前

	×
POP アカウントの設定 ******@bbm-**.jp	(別のユーザー)
受信メール サーバー 「] このサーバーでは暗号化された接続 (SSL/TLS) が	ポート <u>110</u> ぶ必要
□ セキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) での	ログオンが必要
送信メール サーバー	术-ト 587
暗号化方法  たI. ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	ログオンが必要
メッセージ配信	
	参昭

前に戻る



受信メール			
サーバー	設定案内書のメールサーバー名		
ポート	110		
このサーバーでは暗号化され た接続(SSL/TLS)が必要	チェックしない		
セキュリティで保護されたパス ワード認証(SPA)でのログオ ンが必要	チェックしない		

送信メール

サーバー	設定室内書のメールサーバー名
<u> </u>	<u>版之术时首000 700 71 日</u> 587
暗号化方法	
ロショリティで保護されたパス	
ロード認証(SPA)でのログオ	チェックしない
ンが必要	

パスワード入力画面が表示されます。 メールパスワードを入力し、[接続]をクリックします。

[問題が発生しました]と表示された場合 以下のように[サーバーに接続できませんでした~]と表示された場合は、[アカウント設定の変更] をクリックして下の画面に戻り、設定内容が正しいかご確認ください。

#### Outlook

問題が発生しました

受信 (POP) サーバーに接続できませんでした。接続がタイムアウトになりました。

→ *******@bbm-**.ip ではない場合
→ アカウント設定の変更
× POP アカウントの設定 *******@bbm-**.ip (別のユーザー)
受信メール サーバー ポート 110 ✓ このサーバーでは暗号化された接続 (SSL/TLS) が必要 □ セキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) でのログオンが必要
送信メール サーバー ポート 587 暗号化方法 なし
□ セキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) でのログオンが必要 swtz-~♡配信
□ 既存のデータ ファイルを使用 参照
前に戻る

文にメール		
サーバー	設定案内書のメールサーバー名	
ポート	110	
このサーバーでは暗号化され た接続(SSL/TLS)が必要	チェックしない	
セキュリティで保護されたパス ワード認証(SPA)でのログオ ンが必要	チェックしない	

#### 立たす。

	送信メール
サーバー	設定案内書のメールサーバー名
ポート	587
暗号化方法	なし
セキュリティで保護されたパス ワード認証(SPA)でのログオ ンが必要	チェックしない

# 以下のように[メール アドレスとパスワードを確認して~]と表示された場合は、[~ ではない場合]をクリックして下の側面に戻り、再度設定してください。

#### 💁 Outlook

問題が発生しました

受信 (POP) サーバーにログオンできませんでした。メール アドレスとパスワードを確認し て、もう一度お試しください。



### [~ を追加しています]と表示されます。 画面が変わるまで、そのままお待ちください。



### [アカウントが正常に追加されました]と表示されます。[完了]をクリックします。

アカウント	が正常に追加されました	
	POP *******@bbm-**.jp	
別のメール	アドレスを追加	
別のメール メール フ	アドレスを追加 アドレス	次へ
別のメール メール フ	アドレスを追加 アドレス 詳細オプション へ	次へ
別のメール メール フ	アドレスを追加 アドレス 詳細オプション へ マ 自分で自分のアカウントを手動で設定	次へ
別のメール メール フ	アドレスを追加 アドレス 詳細オプション ▲ ☑ 自分で自分のアカウントを手動で設定	次へ

#### スマートフォン用設定画面が表示された場合 右上の[閉じる]ボタンで閉じてください。

### [受信トレイ]画面が表示されます。

77-1ル ホーム 送受信 7ォルダー 表示 ヘルプ Q 実行の 	たい作業を入力してください	F	ユーザーの検索
	4 🖌		ユーザーの検索
新しい 新しい 🌯 前除 アー	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·		マドレフ酸
メール アイテム・ カイブ 🎧 転送 🖽・	クイック 禄作 · · ·	91 *	▼電子メー
新規作成 削除 返信	クイック操作 5		

### [アカウント情報]画面が表示されます。 [アカウント設定]-[アカウント設定(A)]をクリックします。



### [アカウント設定]画面が表示されます。 作成したアカウントを選択し、[変更]をクリックします。

アカウント設定	×
電子メール アカウント アカウントを追加または削除でき	ます。また、アカウントを選択してその設定を変更できます。
メール データファイル RSS フィー	・ド SharePoint リスト インターネット予定表 公開予定表 アドレス帳
☆ 新規(N) ※ 修復(R)	🚰 変更(A) 🛇 既定に設定(D) 🗙 削除(M) 🔹 👄
名前	種類
🔮 ******@bbm-	POP/SMTP (送信で使用する既定のアカウント)
選択したアカウントでは、新しいメッセー	-ジを次の場所に配信します:
フォルダーの変更(F) *****	***@bbm-**.jp ¥受信N-1
データファ	パル: C:¥Usersi *******@bbm- · Outlook 2019.pst
	閉じる(C)

### [POP アカウントの設定]画面が表示されます。 以下の表を参照して各項目を設定し、[次へ]をクリックします。

自分の名前	山田 太郎	
アカウント名	******@bbm-**.jp	
	例: "職場" または "Microsoft アカ	チェックは任意ですが、チェ
返信先アドレス		クした場合、メールBOX容
組織		がオーバーすると新しいメ
		ルが受信できなくなります。
-ルの設定	ミックコピーを研す	
	20010-2023	
□ サーバーカ	ら削除する 14 日後	

 $\times$ 

[アカウントが正常に更新されました]と表示されます。[完了]をクリックします。

	×
02 Outlook	
アカウントが正常に更新されました	
完了	



### 【プロファイルの管理】をクリックします

<b>(</b>	アカウント情報
and the second state	
間くエクスホート	
名前を付けて保存	
.#810+(1,0.847	▼ アカウントの追加 アカウントの設定
印刷	アカウント 設定・
Office アカウント	アカウント設定(A) アカウントを追加または削除するか、既 定
フィードバック	存の接続設定を変更します。 や整理を利用して、メールボックスのサイズを管理します。
<del>ዛ</del> -ኮ	U J J J J J J J J J J J J J J J J J J J
オプション	107ァイルの管理(0)
終了	プロファイルを追加または削除するか、 既存のプロファイル設定を変更します。 通知の管理

### 【このアプリがデバイスに変更を加えることを許可しますか?】が表示されたらはいをクリッ クしてください。



「電子メールアカウント」をクリックします。

🥘 メール設定 - Outlook	×
電子メール アカウント	電子メール アカウント(E)
データ ファイル	データ ファイル(F)
プロファイル	プロファイルの表示(S)
	閉じる(C)

## 【詳細設定】をクリックします

POPとIMAPのアカウント設定 お使いのアカウントのメールサー	バーの設定を入力してください。	- Alexandree
ユーザー情報 名前(Y): 電子メール アドレス(E): サーバー情報 アカウントの種類(A): 受信メール サーバー(I): 送信メール サーバー(SMTP)(O): メールサーバーへのログオン情報 アカウント名(U): パスワード(P):	★→ルパスワー	<b>アカウント設定のテスト</b> アカウントをテストして、入力内容が正しいかどうかを確認することをお勧め します。      アカウント設定のテスト(T)      ② [次へ]をクリックしたらアカウント設定を目動的にテストする (S)      新しい Sutlook データ ファイル(W)      ③ 新しい Outlook データ ファイル(X)      参照(S)
☑ パフ □ メール サーバーがセキュリティでき ている場合には、チェック ポックス	スワードを保存する(R) 保護されたパスワード認証 (SPA) に対応し をオンにしてください(Q)	詳細設定(M) < 戻る(B) 次へ(N) > キャンセル ヘルプ

### 受信サーバー・送信サーバー それぞれのポート番号を入力します 【次へ】をクリックします

受信メール	
サーバー	ポート 110
□ このサーバーでは暗号化された接続 (SSL/TLS) カ	が必要
□ セキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) での	Dログオンが必要
送信メール サーバー	ポート 587
暗号化方法 なし ▼	
メッセージ配信	
	参照

前に戻る



画作	≣ √_	<u> </u>
· 🛛 : 17	ョクー	-12

サーバー	設定案内書のメールサーバー名
ポート	110
このサーバーでは暗号化され た接続(SSL/TLS)が必要	チェックしない
セキュリティで保護されたパス ワード認証(SPA)でのログオ ンが必要	チェックしない

#### 送信メール

サーバー	設定案内書のメールサーバー名
ポート	587
暗号化方法	なし
セキュリティで保護されたパス ワード認証(SPA)でのログオ ンが必要	チェックしない

### 元の画面に戻ったら、次へをクリックします。 送受信テストが行われますので、テスト状況が完了したら閉じて設定は完了です。 テスト状況がエラーになった場合は、設定をもう一度ご確認ください。

		閉じる(C)
スク エラー		
92.0	状況	
✓ 受信メール サーバー (POP3) へのログオン (=>トラスト ル・ルセーズの注信)	完了	
アストモナメールメッセーンの反応	76 J	