

Outlook を起動します。



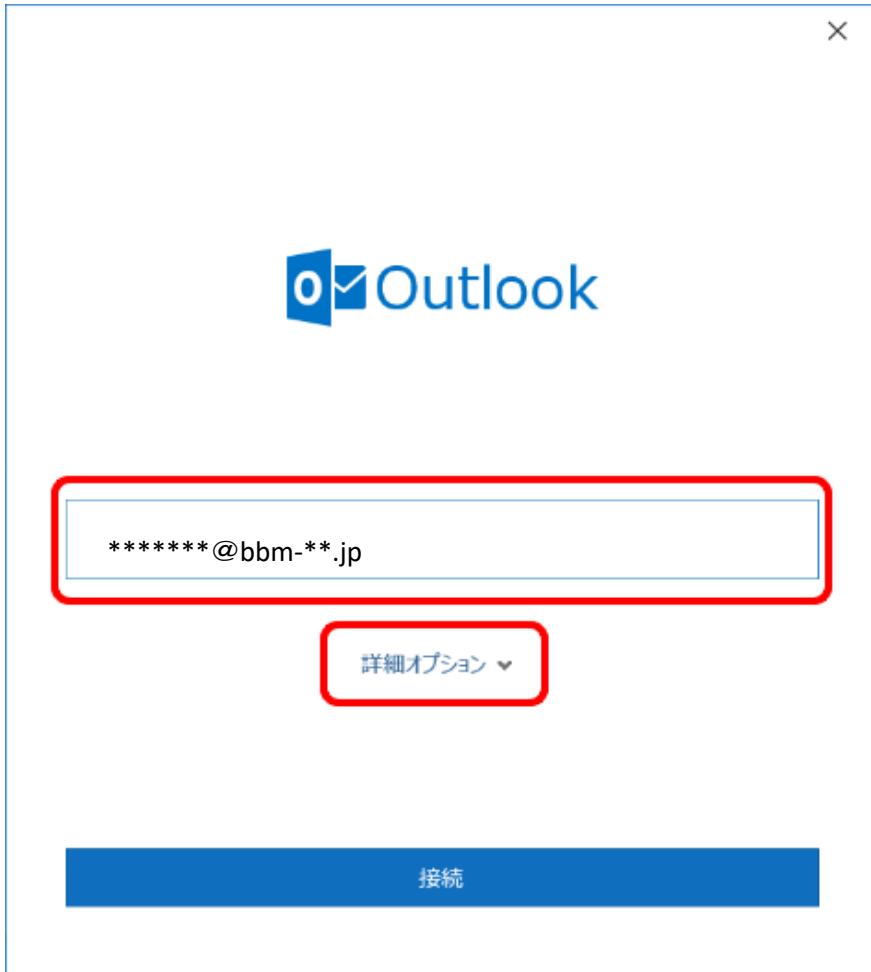
[ファイル]をクリックします。



[アカウント情報]画面が表示されます。
[アカウントの追加]をクリックします。
[Outlook]画面が表示されます。



入力欄にメールアドレスを入力し、[詳細オプション]をクリックします。



A screenshot of the Outlook login window. At the top center is the Outlook logo. Below it is a text input field containing the email address "*****@bbm-**.jp", which is highlighted with a red rectangular border. Below the input field is a button labeled "詳細オプション" (Detailed Options) with a downward-pointing arrow, also highlighted with a red border. At the bottom of the window is a large blue button labeled "接続" (Connect).



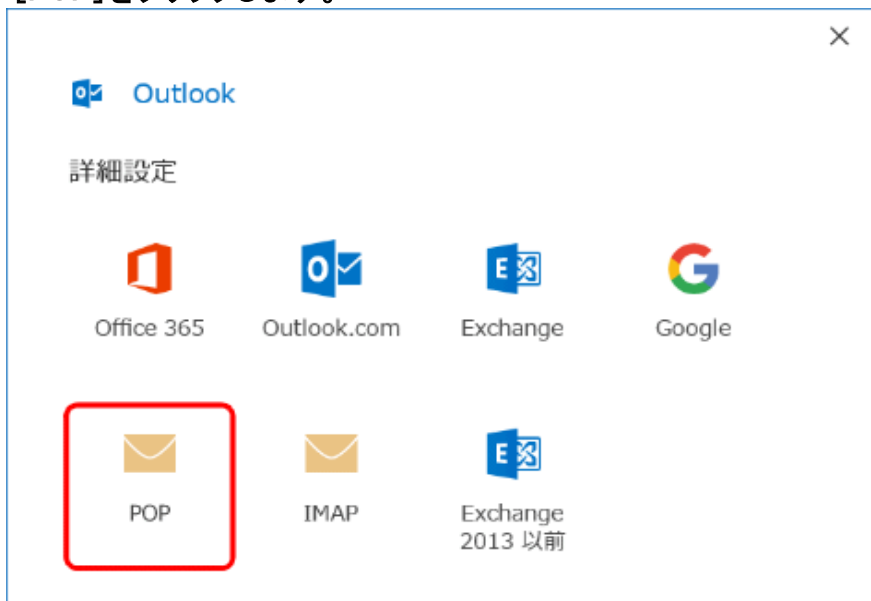
A screenshot of the Outlook login window after clicking "詳細オプション". The email address "*****@bbm-**.jp" is still in the input field. Below it, the text "詳細オプション" is followed by an upward-pointing arrow. Underneath is a checkbox that is checked, with the label "自分で自分のアカウントを手動で設定" (Manually set up your account), highlighted with a red border. At the bottom, the blue "接続" (Connect) button is also highlighted with a red border.

[自分で自分のアカウントを手動で設定]にチェックし、[接続]をクリックします。



[~ を追加しています]と表示されます。
画面が変わるまで、そのままお待ちください。

[詳細設定]画面が表示されます。
[POP]をクリックします。



POP アカウントの設定

*****@bbm-**.jp

(別のユーザー)

受信メール

サーバー ポート

このサーバーでは暗号化された接続 (SSL/TLS) が必要

セキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) でのログオンが必要

送信メール

サーバー ポート

暗号化方法

セキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) でのログオンが必要

メッセージ配信

既存のデータ ファイルを使用

[前に戻る](#)

受信メール

サーバー	設定案内書のメールサーバー名
ポート	110
このサーバーでは暗号化された接続(SSL/TLS)が必要	チェックしない
セキュリティで保護されたパスワード認証(SPA)でのログオンが必要	チェックしない

送信メール

サーバー	設定案内書のメールサーバー名
ポート	587
暗号化方法	なし
セキュリティで保護されたパスワード認証(SPA)でのログオンが必要	チェックしない

パスワード入力画面が表示されます。
メールパスワードを入力し、[接続]をクリックします。

[問題が発生しました]と表示された場合
以下のように[サーバーに接続できませんでした~]と表示された場合は、[アカウント設定の変更]
をクリックして下の画面に戻り、設定内容が正しいかご確認ください。



問題が発生しました

受信 (POP) サーバーに接続できませんでした。接続がタイムアウトになりました。

→ *****@bbm-**.ip ではない場合

→ アカウント設定の変更

POP アカウントの設定 (別のユーザー)

*****@bbm-**.ip

受信メール

サーバー ポート

このサーバーでは暗号化された接続 (SSL/TLS) が必要

セキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) でのログオンが必要

送信メール

サーバー ポート

暗号化方法

セキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) でのログオンが必要

メッセージ配信

既存のデータ ファイルを使用

受信メール

サーバー	設定案内書のメールサーバー名
ポート	110
このサーバーでは暗号化された接続(SSL/TLS)が必要	チェックしない
セキュリティで保護されたパスワード認証(SPA)でのログオンが必要	チェックしない

送信メール

サーバー	設定案内書のメールサーバー名
ポート	587
暗号化方法	なし
セキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) でのログオンが必要	チェックしない

以下のように[メール アドレスとパスワードを確認して～]と表示された場合は、[～ ではない場合]をクリックして下の側面に戻り、再度設定してください。


Outlook

問題が発生しました

受信 (POP) サーバーにログオンできませんでした。メール アドレスとパスワードを確認して、もう一度お試しください。

→ *****@bbm-**.jp ではない場合

→ アカウント設定の変更

×


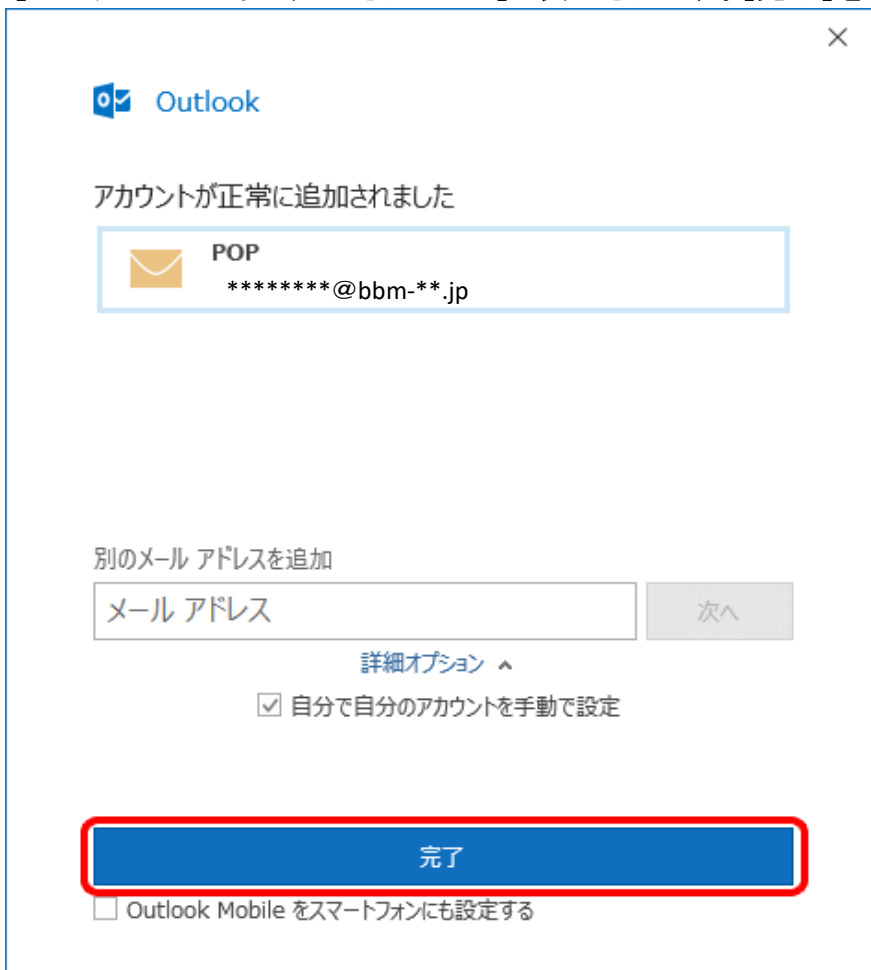
詳細オプション ▼

接続

[~を追加しています]と表示されます。
画面が変わるまで、そのままお待ちください。



[アカウントが正常に追加されました]と表示されます。[完了]をクリックします。



スマートフォン用設定画面が表示された場合
右上の[閉じる]ボタンで閉じてください。

[受信トレイ]画面が表示されます。
[ファイル]をクリックします。



[アカウント情報]画面が表示されます。
[アカウント設定]-[アカウント設定(A)]をクリックします。



[アカウント設定]画面が表示されます。
作成したアカウントを選択し、[変更]をクリックします。

アカウント設定

電子メール アカウント
アカウントを追加または削除できます。また、アカウントを選択してその設定を変更できます。

メール データファイル RSS フィード SharePoint リスト インターネット予定表 公開予定表 アドレス帳

新規(N)... 修復(R)... **変更(A)...** 既定に設定(D) 削除(M) ↑ ↓

名前	種類
*****@bbm-	POP/SMTP (送信で使用する既定のアカウント)

選択したアカウントでは、新しいメッセージを次の場所に配信します:

フォルダーの変更(F) *****@bbm-**.jp ▼受信トレイ
データファイル: C:\Users*****@bbm- Outlook 2019.pst

閉じる(C)

[POP アカウントの設定]画面が表示されます。
以下の表を参照して各項目を設定し、[次へ]をクリックします。

POP アカウントの設定
*****@bbm-**.jp

全般設定

自分の名前	山田 太郎
アカウント名	*****@bbm-**.jp 例: "職場" または "Microsoft アカ
返信先アドレス	
組織	

メールの設定

サーバーにメッセージのコピーを残す

サーバーから削除する 14 日後

[削除済みアイテム] から削除されたら、サーバーから削除

チェックは任意ですが、チェックした場合、メールBOX容量がオーバーすると新しいメールが受信できなくなります。

メールの設定をリセット

次へ

【プロフィールの管理】をクリックします



【このアプリがデバイスに変更を加えることを許可しますか？】が表示されたらはいをクリックしてください。



「電子メールアカウント」をクリックします。



【詳細設定】をクリックします



受信サーバー・送信サーバー それぞれのポート番号を入力します
【次へ】をクリックします

受信メール

サーバー ポート

- このサーバーでは暗号化された接続 (SSL/TLS) が必要
 セキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) でのログオンが必要

送信メール

サーバー ポート

暗号化方法

- セキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) でのログオンが必要

メッセージ配信

- 既存のデータ ファイルを使用

[前に戻る](#)

受信メール

サーバー	設定案内書のメールサーバー名
ポート	110
このサーバーでは暗号化された接続(SSL/TLS)が必要	チェックしない
セキュリティで保護されたパスワード認証(SPA)でのログオンが必要	チェックしない

送信メール

サーバー	設定案内書のメールサーバー名
ポート	587
暗号化方法	なし
セキュリティで保護されたパスワード認証(SPA)でのログオンが必要	チェックしない

元の画面に戻ったら、次へをクリックします。
送受信テストが行われますので、テスト状況が完了したら閉じて設定は完了です。
テスト状況がエラーになった場合は、設定をもう一度ご確認ください。

