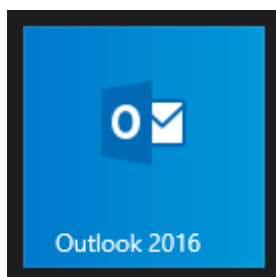
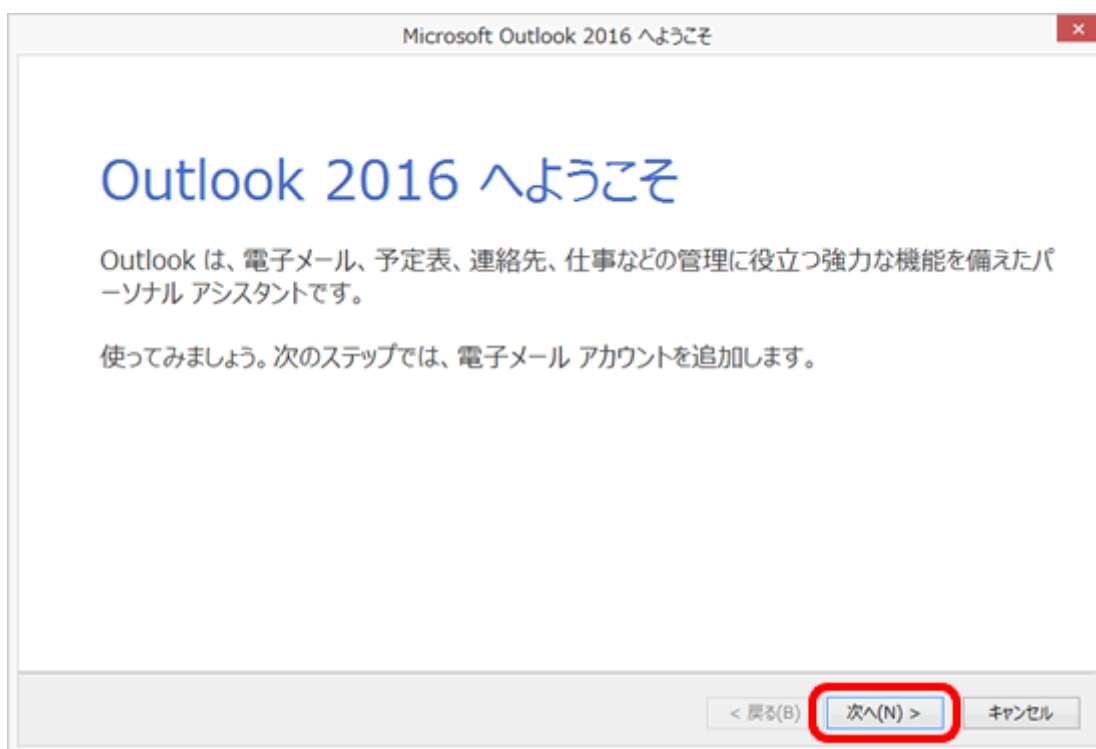


Outlook 2016 を起動します。



[Microsoft Outlook 2016 へようこそ]画面が表示されます。  
[次へ]をクリックします。



[Microsoft Outlook 2016 へようこそ]画面が表示されない場合

1. [ファイル]をクリックします。



2. [アカウント情報]画面が表示されます。  
[アカウントの追加]をクリックし進みます。



[電子メール アカウントの追加]画面が表示されます。  
[電子メール アカウントに接続するように Outlook を設定しますか?]は、[はい]を選択します。[次へ]をクリックします。

The screenshot shows a dialog box titled "Microsoft Outlook アカウントの設定" with a close button (X) in the top right corner. The main title is "電子メール アカウントの追加". Below the title, there is a mouse cursor icon. The main text reads: "Outlook を使って、所属している組織の Microsoft Exchange Server や、Microsoft Office 365 に含まれる Exchange Online のアカウントなどの電子メール アカウントに接続します。POP、IMAP、Exchange ActiveSync のアカウントにも接続できます。" followed by the question "電子メール アカウントに接続するように Outlook を設定しますか?". There are two radio button options: "はい(Y)" (selected and circled in red) and "いいえ(O)". At the bottom right, there are three buttons: "< 戻る(B)", "次へ(N) >" (circled in red), and "キャンセル".

[自動アカウント セットアップ]画面が表示されます。  
[自分で電子メールやその他のサービスを使うための設定をする(手動設定)]を選択します。[次へ]をクリックします。

The screenshot shows a dialog box titled "アカウントの追加" with a close button (X) in the top right corner. The main title is "自動アカウント セットアップ" with the subtitle "アカウントを手動で設定するか、または他の種類のサーバーに接続します。". Below the title, there is a mouse cursor icon. The main text reads: "○ 電子メール アカウント(A)". There are four input fields: "名前(N):" with a text box and example "例: Eiji Yasuda", "電子メール アドレス(E):" with a text box and example "例: eiji@contoso.com", "パスワード(P):" with a text box, and "パスワードの確認入力(T):" with a text box and note "インターネット サービス プロバイダーから提供されたパスワードを入力してください。". At the bottom left, there is a radio button option "● 自分で電子メールやその他のサービスを使うための設定をする (手動設定)(M)" which is circled in red. At the bottom right, there are three buttons: "< 戻る(B)", "次へ(N) >" (circled in red), and "キャンセル".

[サービスの選択]画面が表示されます。

[POP または IMAP]を選択し、[次へ]をクリックします。



[POP と IMAP のアカウント設定]画面が表示されます。  
 下記の表を参照して各項目を設定し、[詳細設定]をクリックします。

|                    |   |
|--------------------|---|
| 名前(Y)              | お客様の「お名前」:ここで入力された名前がメールの送信者名(差出人名)になります。 |
| 電子メールアドレス(E)       | お客様の「メールアドレス」※半角入力                        |
| アカウントの種類(A)        | 「POP3」と表示されていることを確認します。                   |
| 受信メールサーバー(I)       | 設定案内書の受信メール(POP3)サーバー名を半角入力               |
| 送信メールサーバー(SMTP)(O) | 設定案内書の送信メール(SMTP)サーバー名を半角入力               |
| アカウント名(U)          | 設定案内書の「アカウント」 ※半角入力                       |
| パスワード(P)           | 設定案内書「電子メールパスワード」 ※半角入力<br>通常はチェックを入れます。  |
| パスワードを保存する(R)      | ここにチェックが入っていない場合、送受信ごとにパスワードを入力する必要があります。 |

[インターネット電子メール設定]画面が表示されましたら[送信サーバー]をクリックします。

[送信サーバー(SMTP)は認証が必要]にチェックし、[受信メールサーバーと同じ設定を使用する]を選択します。

The screenshot shows the 'インターネット電子メール設定' (Internet Email Settings) dialog box with the '送信サーバー' (Outgoing Server) tab selected. The '送信サーバー (SMTP) は認証が必要(O)' checkbox is checked. The radio button for '受信メールサーバーと同じ設定を使用する(U)' is selected. Below these are input fields for 'アカウント名(N):' and 'パスワード(P):', a checked checkbox for 'パスワードを保存する(R)', an unchecked checkbox for 'セキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応(Q)', and a radio button for 'メールを送信する前に受信メールサーバーにログオンする(I)'. The 'OK' and 'キャンセル' buttons are at the bottom.

インターネット電子メール設定

全般 送信サーバー 詳細設定

送信サーバー (SMTP) は認証が必要(O)

受信メールサーバーと同じ設定を使用する(U)

次のアカウントとパスワードでログオンする(L)

アカウント名(N):

パスワード(P):

パスワードを保存する(R)

セキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応(Q)

メールを送信する前に受信メールサーバーにログオンする(I)

OK キャンセル

[詳細設定]をクリックします。

下記の表を参照して各項目を設定し、[OK]をクリックします。

インターネット電子メール設定

全般 送信サーバー **詳細設定**

サーバーのポート番号

受信サーバー (POP3)(I): 110 標準設定(D)

このサーバーは暗号化された接続 (SSL) が必要(E)

**送信サーバー (SMTP)(O): 587**

使用する暗号化接続の種類(C): なし

サーバーのタイムアウト(T)

短い 長い 1分

配信

**サーバーにメッセージのコピーを置く(L)**

サーバーから削除する(R) 14 日後

[削除済みアイテム] から削除されたら、サーバーから削除(M)

OK キャンセル

受信サーバー (POP3) : 110 と入力

このサーバーは暗号化された接続 (SSL) が必要 : チェックしない

送信サーバー (SMTP) : 587 と入力

使用する暗号化接続の種類 : なし

サーバーにメッセージのコピーを置く (L) : 任意ですが、チェックを外すを推奨します。

チェックを入れておくと、PC で受信後におお目のメールサーバーにメッセージのコピーを残しますので、別のパソコンでも同じメールを受信したい場合などにチェックを入れます。

但し、メッセージのコピーを残すにチェックを入れた場合、メールボックス容量がオーバーし、突然新しいメッセージが受信できなくなることがありますのでご注意ください。

[POP と IMAP のアカウント設定]画面に戻ります。

[[次へ]をクリックしたらアカウント設定を自動的にテストする]にチェックが入っていることを確認し、[次へ]をクリックします。

[テスト アカウント設定]画面が表示され、設定したアカウント宛にテストメールが送信されます。

[状況]欄に[完了]と表示されましたら、[閉じる]をクリックします。

